**Kampfkunst und Selbstverteidigung - Schnupperkurs für XY**



Inhalt **XY anpassen auf Bedürfnisse**

 Kampfkunst

 Spass an der Bewegung

 Spielerischer Zweikampf

 Atemübungen

 Kung Fu Training

Daten **XY**

Zeit **von XY bis XY**

 Bitte seid jeweils eine Viertelstunde vor Beginn der Lektion vor Ort, damit ihr eine volle Trainingsstunde zur Verfügung habt.

Ort **XY**

Teilnehmerzahl **XY**

Teilnehmer **XY**

Kosten **XY** (sofern die Teilnehmenden einen Betrag zahlen)

Ausrüstung Getränk, Trainerhosen, T-Shirt

 (Barfuss-Training, Hallenschuhe aber bitte dabei haben)

Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Trainer Daniel Bodenmann, ausgebildeter Kung Fu-, Taiji- und Qigong-

 Trainer an der Wutan Zentralschule in Taipei und in Bern. Karate

 Kumite Wettkämpfer. Diverse Zusatzausbildungen in Gewalt-

 prävention mit Kampfkunst und Selbstverteidigung.

**Anmeldetalon**

Vorname und Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Handynummer Eltern: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse Eltern: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Talon ausfüllen, ausschneiden und bis spätestens **XY** einsenden an **XY** oder E-Mail mit den obigen Angaben schreiben an **XY**



Die Bestätigung deiner Teilnahme bzw. eine allfällige Absage infolge der begrenzten Teilnehmerzahl wird dir via E-Mail oder auf dem Postweg zugestellt.